



**ALO RANDEVU**  
0 342 **211 50 00**

[www.sankohastanesi.com.tr](http://www.sankohastanesi.com.tr)

[in](#) [f](#) [t](#) [i](#) /sankohastanesi

İncilipınar Mahallesi Ali Fuat Cebesoy Bulvarı No: 45 Şehitkamil / GAZİANTEP / TÜRKİYE  
TEL: +90 342 211 50 00 FAKS: +90 342 211 50 10 E-MAIL: sankotip@sankotip.com



## KATARAKT AMELİYATI SONRASI BİLİNMESİ GEREKENLER



**SANKO Üniversitesi Tıp Fakültesi**  
**Göz Hastalıkları Anabilim Dalı**

*Sağlığınız İçin*

**☎ 0342 211 50 00**

### Ameliyattan Hemen Sonra ve İlk Günler Evde Bakım

- Ameliyat sonrasında yaklaşık 2 saat kadar sırt üstü yatarak dinlenmemiz gerekmektedir.
- Doktorunuz kontrolünüzü tamamladıktan sonra evinizde dinlenmeye devam etmeniz önerilir.
- Steril göz kapama bandajı kapalı olarak evinize gidiniz. Gözünüz ertesi sabaha kadar steril kapama bandajı ile kapalı kalmalıdır. Gerekirse damla uygulama sırasında bandaj yenisi ile değiştirilebilir.
- TV izleme, yemek yeme ya da hareket etmenizden sakınca yoktur. Gereksizce öne eğilmeyin ve kesinlikle ağır kaldırmayın.
- Ameliyat olan göz tarafına ya da yüz üstü yatmamanız, mümkün olduğu kadar sırt üstü yatmanız önemlidir.
- Ameliyat sonrasında bir miktar ağrı, batma, rahatsızlık hissi ve sulanma olabilir. Bu şikayetler günler içinde azalma gösterecektir.
- İlaçlarınızı doktorunuzun önerdiği şekilde kullanmaya özen gösterin.
- Gözünüzü kesinlikle ovuşturmayın.

### Damla Kullanımı

- Ameliyattan sonra doktorunuzun önerdiği şekilde damlalarınıza başlayıp devam etmelisiniz. Ameliyattan sonraki ilk gün kontrolünüzde damla kullanım sıklığı doktorunuz tarafından yeniden düzenlenebilir.
- Damlalarınız uyanık olduğunuz saatlerde damlatılmak üzere önerilmektedir. Uykudan uyanıp damla damlatmaya gerek yoktur.
- Damla uygulama önerisi: Öncesinde eller mutlaka yıkanmalıdır. Alt kapak aşağı doğru çekilerek damla göze ya da kapağa baskı yapmadan damlatılmalıdır. Damla ucu göze yaklaştırılmadan uzaktan damlatılmalıdır. Gözden akan fazla damla temiz tek kullanımlık peçeteler ile göze temas etmesizin alt göz kapağı seviyesinde silinebilir. Damlanın kapağı kapatılarak başka yere temas etmeden muhafaza edilmelidir.

### Kontrol Muayenesi

Ameliyattan sonra 1. gün ilk kontrolünüzü ve 5-7. gün aralığında ikinci kontrol muayenenizi aksatmayın. Kontrol sürecinde doktorunuz ilaçlarınızı düzenleyecek ve çeşitli önerilerde bulunacaktır. Sonraki kontrolünüz 4-5. hafta arasında yapılacaktır. Bazı durumlarda kontrol sıklığınız doktorunuz tarafından değiştirilebilir.



### Göze Su Teması

İlk hafta gözünüze kesinlikle su değdirmeyin. Banyo yapılacaksa doktorunuzun 1. gün kontrolünden sonra olmak üzere vücudun boyundan aşağı kısmı yıkanabilir. Saçlar ancak başı geriye doğru eğerek ve göze su gelmeyecek şekilde ameliyattan en erken 3 gün sonra yıkanabilir. İlk hafta kontrolünden sonra doktorunuza danışarak banyo yapabilirsiniz. Ancak yine doğrudan gözünüze su teması olmasından, gözü ovuşturmak ya da göze bastır-maktan kaçınınız.

### Göz Dışı İlaç Kullanımı

Ameliyattan sonra kullandığınız diğer ilaçlarınıza devam edebilirsiniz.

### Görme Düzeyi

Ameliyat sonrası ilk günlerde görme bulanıklığı olabilir. Gün geçtikçe görmeniz düzelecektir. Bazı durumlarda görme seviyesindeki düzelme gecikebilir. Bu durumda doktorunuzun önerdiği şekilde damla kullanımına devam edip, kontrollerinizi aksatmamalısınız.

### Gözlük Kullanımı

Ameliyat sonrası gözlük numaralarınız değişecektir. Gözlük muayeneniz ameliyat sonrası 4. haftada yapılacağından bu zamana kadar, rahatsızlık oluşturmuyorsa eski gözlüklerinizi koruyucu amaçlı kullanabilirsiniz.

### Günlük Aktivite ve Spor

Günlük aktivitelere devam edebilirsiniz. Ancak su teması gerektiren sporlar ve aşırı bedensel egzersizlerden doktorunuzun önerdiği süre kadar uzak kalmalısınız.

Doktorunuza Ulaşmanız Gereken Acil Durumlar:

- Görmenizde ani kayıp ve azalma
- Şiddetli ve ağrı kesiciye cevapsız ağrı
- Işık çakması ve ardından oluşan görme azalması